



2018-2019

2018-2019年度 RIテーマ

「ロータリー：インスピレーションになろう」

ROTARY: BE THE INSPIRATION

富山南ロータリー

Rotary 



インスピレーションになろう

第2667例会 Toyama South Rotary Club Weekly

H30. 10. 5 No.13

創立/1963(昭38)12.20 承認/1964(昭39)6.24

会長/芝田 実 幹事/南 昌樹

会報委員長/鈴木 聡

本日の予定 (10月5日(金))

◆定例理事・役員会 12:00 ~

◇会員卓話 南司法行政測量事務所
所長 南昌樹氏

演題: 「民法が変わります」

次回の予定 (10月12日(金))

◇卓話

富山県ラグビーフットボール協会
副会長 澤田 聡氏

演題: 「ラグビーのおもしろさ」

前例会の記録

(2666回)

平成30年9月28日(金)

司 会 本谷SAA
 開 会 点 鐘 芝田会長
 ソング斉唱 「手に手つないで」
 四つのテスト唱和 宮田職業奉仕委員
 会長挨拶 芝田会長
 ゲスト紹介 富山県生涯スポーツ協議会
 副会長 片貝仁子氏
 ビジター紹介 中野和幸さん(富山西RC)
 幹事報告 津島元幹事
 委員会報告
 ニコボックス紹介 親睦委員会
 出席報告 高道出席委員長()はマークアップ

当日	9/28	31(5)55	56.36%
例会修正	9/14	37(7)57	64.91%

出席優秀会員表彰 稲垣州英さん 22年
 押上秀平さん 22年 中条佳市さん 22年
 結婚記念日のお祝い 黒田 昭さん 10/4
 卓 話 富山県生涯スポーツ協議会
 副会長 片貝仁子氏
 演題: 「健康寿命の延伸を目指して」
 閉 会 点 鐘 芝田会長



ロータリーの友 10月号 ROTARY 俳壇
升田義次さんの俳句が掲載されました

馬柵に掛け忘れられたる夏帽子

ロータリー・レートのお知らせ
国際ロータリー為替レート 10月1ドル112

10月は経済と地域社会の発展月間・
米山月間です

10月例会お食事メニュー

- 5日 さつま芋のスープ サーモン香草焼き
帆立のポワレ サラダ パン
栗風味のクレームブリュレ
- 12日 和風ハンバーグ柚子胡椒おろしポン酢
フルーツ 食事
- 19日 職場訪問例会
- 26日 カレーバイキング

10月例会プログラム

- 10月12日(金)
卓話 富山県ラグビーフットボール協会
副会長 澤田 聡氏
演題「ラグビーのおもしろさ」
- 19日(金)
職場訪問例会 株式会社 源
(ますのすしミュージアム)
- 26日(金)
卓話 株式会社 一休庵
代表取締役 長浜清道氏

富山県生涯スポーツ協議会

副会長 片貝 仁子 氏



【プロフィール】

資格

公益財団法人健康・体力づくり事業財団	健康運動指導士
公益社団法人日本エアロビック連盟	指導専門委員
公益社団法人日本フィットネス協会	エグザミネーター
公益財団法人日本スポーツクラブ協会	マスター上級介護予防運動スペシャリスト

現所属・委員会など

日本健康運動指導士会富山県支部	理事	富山県エアロビック連盟	会長
富山県生涯スポーツ協議会	副会長	富山県女性スポーツの会	副会長
富山県スポーツ推進審議会委員		富山県健康づくり県民会議委員	
富山県健康寿命日本一推進会議委員		健康・スポーツ環境充実検討会委員	
滑川市スポーツ振興審議会委員		滑川市社会教育委員	
日本介護予防・健康づくり学会			

活動実績

8年間、富山県内の公立小・中学校の教諭を経て、平成3年4月より平成22年2月まで、学校法人健康科学学園富山健康科学専門学校専任講師として勤務。健康づくりの指導者養成に尽力してきた。現在は、富山大学、赤十字看護専門学校、富山市看護専門学校の非常勤講師を務める。介護予防、糖尿病改善プログラムをはじめ、オリジナル体操を多数作成。本県開催の国民体育大会（平成12年）、全国スポーツレクリエーション祭富山県大会（平成22年）、北陸新幹線開業（平成27年）、全国健康福祉祭ねんりんピック富山2018（平成30年）などの県の大イベントのピーアール体操を作成した。

また県警、上市町、南砺市、舟橋村などの市町村、企業からの依頼を受け、健康体操を作成し指導している。

演題：『健康寿命の延伸を目指して』

現在わが国は世界に誇る長寿国であるが、あまりに急激に高齢化が進んだためその歪みも大きい。単に長生きすればよいというのではなく、年をとってもできるだけ健康でいられる「健康寿命」の延伸が重要な課題になっている。

国策としても、生活習慣病の予防、改善、介護予防運動の普及など、医療保険や老人福祉の問題にまで対応していかなければならない現状である。

本日は、現在施行されている「健康日本21第二次」にふれ、目標でもある健康寿命延伸を目指す「身体活動・運動」にスポットを当てる。身体活動の増加で、糖尿病、循環器疾患等に加え、がん、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）、認知症のリスクを低減できるとした。18歳～64歳まで、1日60分以上、65歳以上は1日40分以上の身体活動を推奨している。

後半は、健康維持・増進のための運動として、ロコモティブシンドローム予防の簡単なトレーニングもご紹介する。

ニコボックス

妻の俳句が入選しました。
皆出席表彰を頂いて
皆出席表彰を頂きまして
俳句、入選ありがとうございます。

山崎宣夫さん
稲垣州英さん
中条佳市さん
松永 豊さん

ニコボックス 9月合計額 ￥83,000
7月～9月累計額 ￥196,000

今後の予定

10月27日(土)・28日(日)

於：富山国際会議場

：ANAクラウンプラザホテル
国際ロータリー第2610地区
2018-2019年度 地区大会

11月16日(金)

於：富山電気ビル 5F大ホール

例会变更・夜間例会

創立55周年記念例会および懇親会

受付 18:00 ~

記念例会 18:30 ~

懇親会 19:00 ~

11月23日(金)勤労感謝の日

12月22日(土)

於：富山電気ビル 5F大ホール

例会变更・夜間例会

クリスマス家族懇親会

サインメイクアップ information

10/9(火)	富山みらい RC	富山第一ホテル
10/11(木)	富山西 RC	富山電気ビル
10/15(月)	富山シティーRC	富山第一ホテル
10/15(月)	富山大手町 RC	ANAホテル
10/23(火)	富山 RC	富山電気ビル
10/25(木)	富山西 RC	富山電気ビル
10/29(月)	富山シティーRC	富山第一ホテル
10/30(火)	富山みらい RC	富山第一ホテル
10/31(水)	富山中 RC	グランテラス富山

※上記 RC サイン時間 9:30~13:30

※富山大手町 RC サイン時間 15:30~19:30

よろしくお願いたします。

2018-2019年度 第1回 職場訪問例会のご案内

日時：2018年10月19日(金) AM12:00~PM13:30 予定

場所：株式会社 源

ますのすしミュージアム

富山市南央町 37-6

Tel 076-429-7400

スケジュール

12:00 ~ お食事処にて昼食

12:30 ~ 会議室にて例会・開会点鐘

・ソング斉唱・四つのテスト唱和

・会長挨拶・幹事報告

12:40 ~ 株式会社 源 様よりご挨拶・会長より謝礼の贈呈

・閉会点鐘

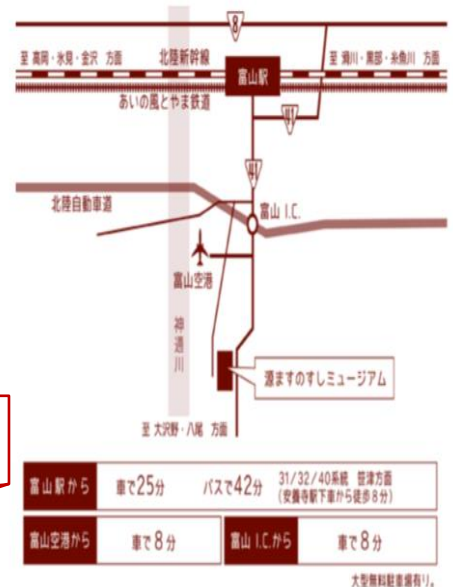
13:00 ~ 移動 / 自由見学→見学後解散

現地集合、現地解散と
なります。

※ 会場の準備がございますので、

10月5日(金) までに、ご出欠のお返事をお願いいたします。

アクセス



会員企業紹介

北陸中央食品株式会社

代表取締役 澤田 悦守

(一般食料品販売)

射水市戸破 53 番地 23 ☎0766-56-8112

Fax0766-56-8686

株式会社 総務部

代表取締役 太田 興作

(文書代行業)

富山市布瀬町南 1-12-17

☎493-0510

Fax 493-0514

富山南RCメンバーの皆様、お元気ですか？

2007～2008年に当クラブがお預かりいたしました、米山奨学生 王亜茹さんよりカウンセラーを担当されました黒川会員に届いたメールをご紹介します。

ご無沙汰致しました。富山を離れた後、米山ロータリー奨学金のお陰で、東京のお茶の水女子大学大学院博士課程に合格しました。単位を取得後、一年間半あまりお茶の水女子大学で非常勤講師として働きました。5年前に、主人は会社(不二越)の中国北京支社に出向になり、私も主人と一緒に故郷の北京に戻りました。2013年12月のことでした。翌年2月に、日中経済協会北京事務所石油室に入社し、現在もここで働いています。最近、中国重慶市在住の元米山奨学生だった方たちと会う機会がありました。お二人とも富山大学経済学部出身で、学生時代のことを話していたら、感無量でした。富山には新幹線ができたそうですね。北京も驚くほど変わりました。機会がありましたら、ぜひ北京にいらしてください。ご案内いたします。いろいろありがとうございました。お元気いてください。ご家族にもロータリーメンバーの皆様にもよろしくとお伝えくださいませ。【おわり】

王さん、ありがとうございました。

2020-2021年度ガバナー（ガバナーノミニー）決定宣言

拝啓 秋冷の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃はロータリー活動にご協力頂き、厚くお礼申し上げます。

2020-2021年度国際ロータリー第2610地区ガバナー候補者として、2018年9月7日付にて全クラブ会長宛に通知いたしましたが、期限内に対抗候補者を推薦する申し出はありませんでした。

従いまして、R I細則第14.020.10節の定めにより、地区ガバナー指名委員会の選んだ高岡北ロータリークラブ会員 八塚昌俊 君を2020-2021年度ガバナーに就任するガバナーノミニーに選出されたことを決定宣言し、併せてR I細則第14.010節により「ガバナーノミニー」の肩書を担うものいたします。 敬具



2020-2021年度ガバナー（ガバナーノミニー）候補

やっづか まさとし
八塚 昌俊 君（高岡北RC） 職業分類 金属精錬

生年月日 1955年（昭和30年）11月27日生まれ

住 所 高岡市木津新町1267-3

最終学歴 愛知工業大学 卒業

職 歴	1978年4月	新豆陽金属株式会社 入社
	1980年4月	八塚商店福田合金所 入社
	1988年4月	八塚金属商事株式会社 取締役専務
	2018年4月	八塚金属商事株式会社 取締役会長
ロータリー歴	1989年 6月 5日	高岡北ロータリークラブ 入会
	2003-2004年度	高岡北ロータリークラブ 幹事
	2014年11月	第2回 米山功労者
	2014年11月	第2回 マルチプル・ボールハリスフェロー
	2015-2016年度	高岡北ロータリークラブ 会長
	2016-2017年度	地区インターアクト委員
	2017-2018年度	地区インターアクト委員
	2018-2019年度	富山第4分区ガバナー補佐